

  
**girl scouts**  
of oregon  
& sw washington



# Librito de actividades de Brownie Girl Scout Grados 2-3



## ¿Qué hacen las Brownies de Girl Scouts?

Cada actividad Brownie --ya sea sobre ciencias, empresas, actividades al aire libre o desarrollo de la personalidad-- expande su mundo a medida que hace nuevas amigas, prueba cosas nuevas y desarrolla habilidades que la ayudarán en la escuela y más allá. ¡Mientras tanto, ganará insignias para usar con orgullo en su uniforme de Girl Scout!

Además, tendrá la oportunidad de hacer viajes, vender galletas y hacer del mundo un lugar mejor con sus nuevas hermanas Girl Scouts. Si le encanta reír, aprender y la amistad de por vida, ¡Está lista para ser Brownie!

### La Promesa y La Ley de Girl Scouts

En Girl Scouts, no solo se trata de tener aventuras increíbles, sino también de aprender los valores de nuestra Promesa y Ley que vivimos todos los días.

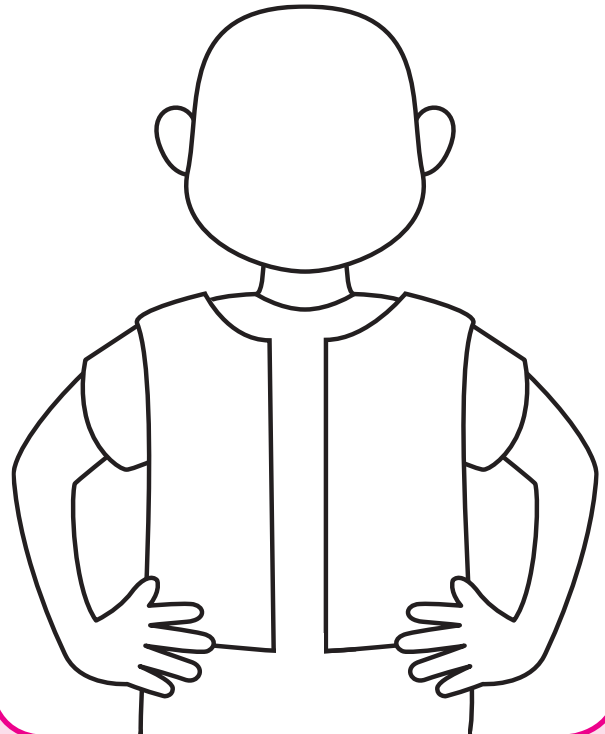
#### La Promesa de Girl Scouts

*Por mi honor yo trataré:  
De servir a Dios y a mi patria,  
Ayudar a las personas en todo momento,  
Y vivir conforme a la Ley de Girl Scouts.*

#### La Ley de Girl Scouts

*Yo me esforzaré por:  
ser honrada y justa  
cordial y servicial,  
considerada y  
compasiva, valiente y fuerte,  
y responsable de lo que digo y hago.  
Y por  
respetarme a mí misma y a los demás,  
respetar la autoridad,  
usar los recursos de manera prudente,  
hacer del mundo un lugar mejor,  
y ser hermana de cada una de las Girl Scouts.*

Dirígete a [girlscouts.org/badgeexplorer](http://girlscouts.org/badgeexplorer) para ver las insignias presentadas en este librito y todas las otras aventuras divertidas que pueden tener las Brownies.



¡No te olvides de colorear tu chaleco de Brownie y agregar un dibujo de tu cara y cabello, o agregar una foto tuya para ver cómo te verás como Girl Scout!

Esta actividad cumple con el Paso 2 de la insignia Brownie Insectos: Pruebe hacer una manualidad de insectos.

**Acerca de la insignia Brownie Insectos:** Las niñas exploran el mundo de los insectos y aprenden más sobre estas pequeñas criaturas que nos ayudan de muchas maneras geniales.



## Insectos astutos

¡Compartimos nuestro planeta con más de un millón de especies de insectos! Los insectos son invertebrados, lo que significa que tienen un caparazón duro en el exterior de sus cuerpos que los protege, llamado exoesqueleto. Todos los insectos tienen tres partes: la cabeza, el tórax (que es la parte media) y el abdomen (que es la parte final). ¡Tienen dos antenas y seis patas! Las arañas tienen ocho patas, y por eso se consideran arácnidos, no insectos. En esta actividad, diseñarás y crearás tu propio insecto.

### Materiales necesarios:

Plato de papel  
Limpiapipas  
Ojitos móviles  
Otros artículos decorativos (opcional)

### Instrucciones:

1. Decora un plato de papel con marcadores o pintura para que se vea como el cuerpo del insecto que quieras crear.
2. Dibuja los ojos o pega los ojos móviles.
3. Corta los limpiapipas por la mitad para formar seis (o más) patas.
4. Sujeta las patas al plato, ya sea empujándolas a través del papel o pegándolas a un lado.
5. Dóblalas para que el insecto se pare.



# Insectos en movimiento

## Instrucciones:

1. Con la ayuda de un adulto, elije un área afuera donde pueda observar insectos con cuidado. Puede ser tu patio trasero, la plaza del vecindario, la yarda de la escuela, etc.
2. ¡Sal a buscar insectos! Asegúrese de traer un lápiz y tu hoja de trabajo Insectos en movimiento: la usarás para escribir información sobre los insectos que observes.
3. Busca tres insectos diferentes en el área (por ejemplo, una hormiga que lleva comida, un escarabajo masticando una hoja y una mariquita en el balcón).
4. Identifica los insectos que ves e intenta averiguar qué están haciendo y por qué. ¡Asegúrate de escribirlo en tu hoja de trabajo Insectos en movimiento!
5. Comparte las cosas divertidas que has aprendido con un familiar o amigos. ¿Qué es lo más interesante sobre los insectos? ¿Qué hacen? ¿Qué insectos son más rápidos que otros?

## Materiales necesarios:

- Hoja de trabajo de Insectos en movimiento (página siguiente)
- Un lápiz
- Lupa para ver de cerca a los insectos (opcional)



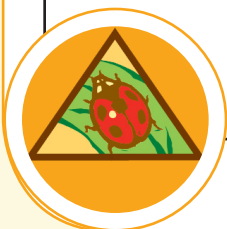
Esta actividad cumple con el Paso 3 de la insignia Brownie Insectos: Ver insectos en movimiento.

**Acerca de la insignia Brownie Insectos:** Las niñas exploran el mundo de los insectos y aprenden más sobre estas pequeñas criaturas que nos ayudan de muchas maneras geniales.



# Hoja de trabajo Insectos en movimiento

¿Qué es?	¡Dibújalo!	¿Qué estaba haciendo?	¿Dónde estaba?



# Preparando el refrigerio

## Prueba un bocadillo sabroso: guacamole fresco

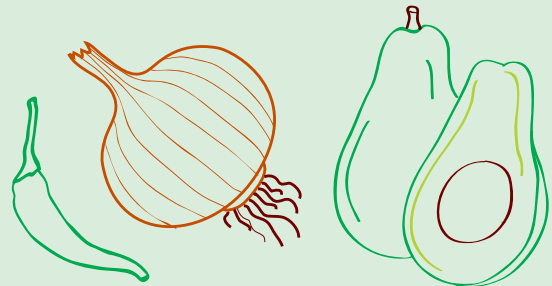
### Ingredientes:

6-8 aguacates, maduros y suaves, pero no blandos  
1/2 taza de hojas de cilantro, picadas  
1/2 taza de tomates picados finos  
1/2 taza de cebolla blanca picada fina  
1 jalapeño\* (retire las semillas si no le gusta caliente)  
1 cucharadita de comino en polvo sal 5-6 limas, reducidas a la mitad

\*Ten cuidado al manipular jalapeños frescos. Pueden irritar tu piel. Es posible que desees usar guantes de plástico o látex (como los que se usan para lavar los platos) cuando los tocas. Si no usas guantes, lávate las manos antes de tocarte los ojos.

### Instrucciones:

1. Pelar y picar los aguacates. En un tazón grande para mezclar, machaquear los aguacates uno por uno con un tenedor grande hasta que estén bastante suaves.
2. Agregar cilantro, tomate, cebolla blanca, jalapeño, comino y unas pizcas de sal. Mezclar todos los ingredientes.
3. Exprimir las limas en el guacamole una por una, mezclando después de cada una.
4. Probar y agregar sal pizca por pizca hasta que esté como desee. Probablemente necesitará unas 3 cucharaditas en total.



## Prueba un aperitivo dulce: batido

### Ingredientes:

1 taza de fruta congelada (cortada en cubos si las piezas son grandes)  
1 cucharada de miel  
1 taza de jugo o agua 100%  
1 taza de hielo

### Instrucciones:

Colocar todos los ingredientes en una licuadora y mezclar hasta que quede suave.

Estas actividades cumplen con los Pasos 2 y 5 de la insignia Brownie Refrigerio: Hacer un bocadillo sabroso, tomar un aperitivo.

**Acerca de la insignia Brownie Refrigerio:** ¡Las niñas aprenden a preparar alimentos ligeros que les dan la energía para pensar, caminar, correr, vestirse y hacer todas las actividades que les encanta hacer!





Esta actividad cumple con el Paso 3 de la insignia de Brownie Primeros Auxilios: hacer un botiquín de primeros auxilios.

**Acerca de la insignia Primeros Auxilios Brownie:** Las niñas descubren qué hacer en caso de emergencia, desde llamar al 911 hasta usar primeros auxilios para tratar lesiones menores. ¡Cuando ocurra lo inesperado, estarán preparadas!

## Primeros Auxilios

Es muy importante que todos tengamos habilidades básicas de primeros auxilios y sepamos qué hacer en una situación de emergencia. En el caso de una emergencia, debemos mantener la calma, asegurarnos de que la escena sea segura, encontrar un adulto y llamar al 911.

Siempre debemos tener un botiquín de primeros auxilios para ayudar a cualquier persona que tenga una lesión menor, como

un rasguño o un corte. ¡Hagamos un botiquín de primeros auxilios para tu mochila!

### Instrucciones:

1. Averigua qué debe incluir un botiquín de primeros auxilios. Piensa en qué tipo de emergencias podrías necesitar estar preparada. ¡Haz su botiquín de primeros auxilios para estar preparada para esas emergencias!
2. Llena tu pequeña bolsa o caja con los artículos de primeros auxilios que hayas identificado.
3. Asegúrate de escribir la fecha en tu botiquín de primeros auxilios para mantenerlo actualizado.

### Materiales necesarios:

A continuación, hay una lista de algunos elementos comunes a menudo incluidos en un botiquín de primeros auxilios. Tu kit puede incluir diferentes elementos, dependiendo de las emergencias para las que necesites estar preparada. ¡Trabaja con un adulto para decidir qué artículos son adecuados para tu kit!

Bolsa/caja pequeña (como una bolsa de sándwich, bolsa de lápices o bolsa de cosméticos)  
Vendajes de varios tamaños  
Gasas  
Apósito estéril  
Cinta adhesiva  
Pinzas  
Tijeras  
Guantes sin látex  
Bolas de algodón y bastoncillos  
Toallitas con alcohol  
Toallitas de limpieza  
Alfiler de gancho

# ¡Estás invitada a unirte a Girl Scouts!

¿Te divertiste con este paquete de actividades? ¡Hay mucho más por descubrir en Girl Scouts! No te pierdas un momento de diversión y amistad. ¡Estás invitada a una fiesta de baile de animales! Encuentra la próxima fiesta virtual de baile de animales en [www.girlscoutsosw.org/connect](http://www.girlscoutsosw.org/connect) o inscríbete para convertirte en una familia de Girl Scouts Brownie en [www.girlscoutsosw.org/brownies](http://www.girlscoutsosw.org/brownies). ¡No vemos la hora a que te unas a nosotros!

¿Tiene alguna pregunta? Aquí estamos para ayudarle. Envíe un correo electrónico a [answers@girlscoutsosw.org](mailto:answers@girlscoutsosw.org) o llame al (800) 338-5248.

## ¿A dónde va todo?

A medida que su Brownie gane insignias y premios, ella querrá mostrarlos en su chaleco o banda. Esta hoja describe cómo puede mostrar sus logros con orgullo.

